

NOWY KONKURS Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

NAJLEPSZY Z NAJLEPSZYCH

Chcesz walczyć o tytuł NAJLEPSZEGO Z NAJLEPSZYCH to masz okazję. Jak to zrobić? Nic trudnego, ćwicz, ćwicz i jeszcze raz ćwicz. A tak konkretnie to wystarczy systematycznie uczęszczać na lekcje wychowania fizycznego i podczas oceniania być w trójce najlepszych.

Będziecie oceniani z :

- biegu na 60 m (dziewczyny i chłopcy) - najlepszy czas
- biegu na 800 m (dziewczyny) - najlepszy czas
- biegu na 1000 m (chłopcy) - najlepszy czas
- skoku w dal (dziewczyny i chłopcy) - najdłuższa odległość
- rzutu piłeczką palantową (dziewczyny i chłopcy) - najdłuższa odległość
- rzutu piłką lekarską w tył ponad głową (dziewczyny i chłopcy) - najdłuższa odległość
- rzutów do kosza na czas (dziewczyny i chłopcy) - największa ilość przez minutę
- zagrywki (dziewczyny i chłopcy) -10 prób, górna lub dolna zagrywka
- żonglerki piłką (chłopcy) - najwięcej podbić

Trzech chłopców i trzy dziewczyny z każdej klasy, z każdej wyżej wymienionej dyscypliny będą walczyć o tytuł NAJLEPSZEGO. Najlepszy – I m. otrzyma 10 pkt. ;

II m – 8 pkt.

III m – 6 pkt.

IV m – 4 pkt.

V m – 3 pkt.

VI m – 1 pkt.

Po wszystkich rozgrywkach wyłonimy NAJLEPSZEGO Z NAJLEPSZYCH.

Będą też ROZGRYWKI DRUŻYNOWE z:

- mini piłki siatkowej (dziewczyny i chłopcy, 5 osobowe drużyny)
- mini piłka koszykowa (dziewczyny i chłopcy, 5 osobowe drużyny)
- mini piłka nożna (chłopcy, 5 osobowe drużyny)
- dwa ognie (klasowe)
- kwadrant (klasowy)

POWODZENIA DLA WSZYSTKICH NAJLEPSZYCH

P. EWA BIENÍ